

# 2023

## มอบความสุข ผ่านเทคโนโลยีสร้างสรรค์

รองรับการบริการสาธารณะแก่พี่น้องประชาชน



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

# นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนธันวาคม 2565 - มกราคม 2566

[www.trangcity.go.th](http://www.trangcity.go.th)

# สวัสดีปีใหม่ 2566

ทน.ตรัง  
พร้อมส่งมอบ  
รอยยิ้ม  
และความสุข  
ให้แก่ประชาชน



สวัสดีพี่น้องประชาชนชาวนครตรังและผู้อ่านทุกท่านครับ กลับมาพบกันอีกครั้งกับวารสารนางฟ้าสาร ฉบับเดือนธันวาคม 2565 - มกราคม 2566 ซึ่งผมหวังว่า ปี 2565 ที่ผ่านไป จะเป็นอีกหนึ่งปีที่เต็มไปด้วยเรื่องราวและความประทับใจของใครหลาย ๆ คนเช่นเดียวกับผมและเจ้าหน้าที่เทศบาลนครตรังทุกคนที่เราได้ปฏิบัติงานบริการสาธารณะ เพื่อบำบัดทุกข์ บำรุงสุขแก่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่าน

โดยในปี 2566 นี้ ผมและเจ้าหน้าที่เทศบาลนครตรัง ทุกคนมุ่งมั่นและตั้งใจที่จะสานต่อการพัฒนานโยบาย ในด้านต่าง ๆ ให้ครอบคลุม ทั้งการพัฒนาเมือง การพัฒนา โครงสร้างพื้นฐาน การสนับสนุนกิจกรรมชุมชน การส่งเสริม การศึกษาและการกีฬา ซึ่งที่กล่าวมาข้างต้นนี้เพื่อให้นครตรัง เป็นพื้นที่แห่งความสุขที่จะทำให้พี่น้องประชาชนสามารถใช้ชีวิต ได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สุดท้ายนี้ผมขอใช้โอกาสนี้ในการกล่าวสวัสดิ์ปีใหม่ 2566 แก่ท่านผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ปี 2566 เป็นปีที่ดีสำหรับทุกท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าพี่น้องประชาชนจะได้รับความสุข จากการปฏิบัติงานของทางเทศบาลนครตรังนะครับ

**วัลลภ ช่วยบำรุง**  
ปลัดเทศบาลนครตรัง



เทศบาลนครตรัง  
เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

# นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนธันวาคม 2565 - มกราคม 2566

www.trangcity.go.th

## CONTENTS

03 คุยกับนายก

04 - 10 เรื่องเด่น ณ นครตรัง

10



11 - 15 สัมภาษณ์พิเศษ

16 - 17 เจาะประเด็นกับเที่ยง

18 ภารกิจสำนักช่าง

18



19 - 22 กิจกรรม

23 เรื่องน่ารู้คู่สุขภาพ



### คณะผู้จัดทำ

#### ที่ปรึกษา

นายสัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง นายวีรวิทย์ แจกโหว่น รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายนิรพนธ์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายแบบ ขวัญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายวัฒนา ณ ระนอง เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายปรีดีปราชัย เลิศวรภัทร เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายกิตติพงษ์ เลิศพลึงเวทย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นางระรวย เชาวน์แสฎรกุล ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีนครตรัง

#### บรรณาธิการ

นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล

#### กองบรรณาธิการ

นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล นางจันทิพย์ รังสิปการการ รองปลัดเทศบาล นายจตุพร ศรีสุวรรณ รองปลัดเทศบาล นางสิริอร ธนภพ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล นายสุวิทย์ มังคูน ผู้อำนวยการสำนักช่าง ดร.จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา นายประกุล นิลติบ ผู้อำนวยการกองคลัง นายอาทร อุดคุดดี ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นางบำเพ็ญ ศรีมะณี ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ นายฉัตรชัย ชูหอม ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ นายฉัตรชัย มธุรสศิลป์ ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลนครตรัง เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง

#### อำนาจการผลิต

จังหวัดตรัง 92000 โทร. 075-218017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th : Email : trangcity@yahoo.com

#### ออกแบบและพิมพ์

บริษัท เวิลด์มีเดีย กราฟฟิค จำกัด ☎ 081-9576716 🌐 www.worldmediagraphic.com



# สร้างความสุข

## มอบของขวัญ ผ่านการพัฒนา ที่สร้างสรรค์ เพื่อคุณภาพชีวิต ของชาวนครตรัง



สวัสดีปีใหม่ 2566 พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่านครับ ก้าวสู่ปีพุทธศักราช 2566 เทศบาลนครตรังขอส่งมอบความสุขและความปรารถนาดีให้แก่พี่น้องประชาชนทุกท่านผ่านการดำเนินงานโครงการต่าง ๆ เพื่อเสริมความมั่นคงทางสังคม พัฒนาคุณภาพชีวิต และการศึกษาเรียนรู้อย่างมีคุณภาพ พร้อมไปกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพี่น้องประชาชนผ่านโครงการต่าง ๆ อย่างสร้างสรรค์

สำหรับปี 2566 นี้ กระผมในฐานะตัวแทนของเทศบาลนครตรังได้วางแผนพัฒนานครตรังไว้หลากหลายด้านเพื่อที่จะดูแลทุกข์สุขและบริการพี่น้องให้ดีขึ้นกว่าเดิมทั้งในด้านการศึกษา ศาสนา ศิลปวัฒนธรรมและกีฬา ด้านสาธารณสุข ด้านการบริหารจัดการและการพัฒนาเมืองด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านการรักษาความปลอดภัย ด้านเศรษฐกิจ และด้านการท่องเที่ยว โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับโครงการพัฒนานครตรังที่กำลังจะเกิดขึ้นในอนาคต เพื่อเสริมและพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่นและเป็นสถานที่

พักผ่อนหย่อนใจสร้างความสุขให้แก่ประชาชนชาวนครตรังได้ใช้ประโยชน์ร่วมกัน เพราะทางเทศบาลนครตรังเชื่อว่า “การพัฒนาที่ดีนั้นจะต้องเป็นการพัฒนาอย่างรอบด้าน และสิ่งสำคัญ คือ ประชาชนต้องเป็นผู้ได้รับผลประโยชน์สูงสุด” ถือเป็นสิ่งที่เทศบาลนครตรังพึงตระหนักและยึดเป็นเป้าหมายสำคัญของการดำเนินงานพัฒนาอยู่เสมอครับ

สุดท้ายนี้กระผมในฐานะตัวแทนของเทศบาลนครตรังขอให้โอกาสนี้กล่าวสวัสดีปีใหม่ 2566 แก่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังและผู้่าน ขอให้ทุกท่านประสบความสุข ความเจริญตลอดทั้งปี 2566 นี้ ขอกล่าวย้ำอีกครั้งหนึ่งว่า เทศบาลนครตรังเราพร้อมเดินหน้าปฏิบัติงานในทุก ๆ ด้าน เพื่อพัฒนาและนำมาซึ่งความสุข รอยยิ้ม และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของพี่น้องประชาชนชาวนครตรังเสมือนเป็นของขวัญปีใหม่ที่เราจะมอบให้แก่ทุกท่านตลอดทั้งปีใหม่นี้ครับ

**ดร.สัญญา ศรีวิเชียร**  
นายกเทศมนตรีนครตรัง



### เทศบาลนครตรัง ก้าวสู่เมืองอัจฉริยะ

ด้วยแอปพลิเคชันจัดการและติดตามปัญหาเมือง

**เจอ แจ้ง จบ !!**  
พบปัญหาแจ้งได้แค่ปลายนิ้ว  
ด้วย **TraffyFondue**



1. แอด @TraffyFondue
2. กดแชท เพื่อเข้าห้องพูดคุย
3. พิมพ์เรื่องร้องเรียน ส่งรูปภาพสถานที่ และจุดเกิดปัญหาพร้อมรายละเอียด
4. แอร์โบลอคซ์มาด้วยจะไปสิ่งที่ได้เร็วขึ้น



## "Nakorn Trang Countdown 2023"



เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนการงาน และพนักงานเทศบาลนครตรัง ร่วมส่งมอบความสุขส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ในงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2566 (Nakorn Trang Countdown 2023) ซึ่งทางเทศบาลนครตรังได้จัดขึ้น ณ บริเวณสีแยกหอนาฬิกา จังหวัดตรัง เพื่อมอบความสุขเป็นของขวัญให้แก่ชาวตรัง

และนักท่องเที่ยวที่มาเยือน และเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง รวมทั้งเป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจของเมืองตรัง มีนายจรศักดิ์ เจริญโสภา ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานฯ และกล่าวอวยพรเนื่องในเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2566 โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ สมาชิกสภาเทศบาล แขกผู้มีเกียรติ และประชาชนชาวตรังเข้าร่วม นับถอยหลังเข้าสู่ศักราชใหม่ 2566 เป็นจำนวนมาก











สำหรับกิจกรรมภายในงาน Nakorn Trang Countdown 2023 พบกับความสนุกสนานมากมาย อาทิ ไฟประดับ ตกแต่งสีสันตระการตา ชมการประกวด Young Trang City 2023 กิจกรรม Random Dance ขำปี กิจกรรมวิ่งขำปีนครตรัง 2023 รวมพลังคนรักซ์โลก นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมร่ว่ง ย้อนยุคจากชุมชนเทศบาลนครตรังที่มาร่วมสร้างสีสัน และความสนุกสนานภายในงาน และยังมีการออกร้าน จำหน่ายอาหารมากมาย และบรรยากาศในการเฉลิมฉลอง ความสุขในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2566 สร้างความประทับใจให้แก่ประชาชนและนักท่องเที่ยว ที่เดินทางมาท่องเที่ยวในจังหวัดตรัง



# NAKORN TRANG COUNTDOWN 2023





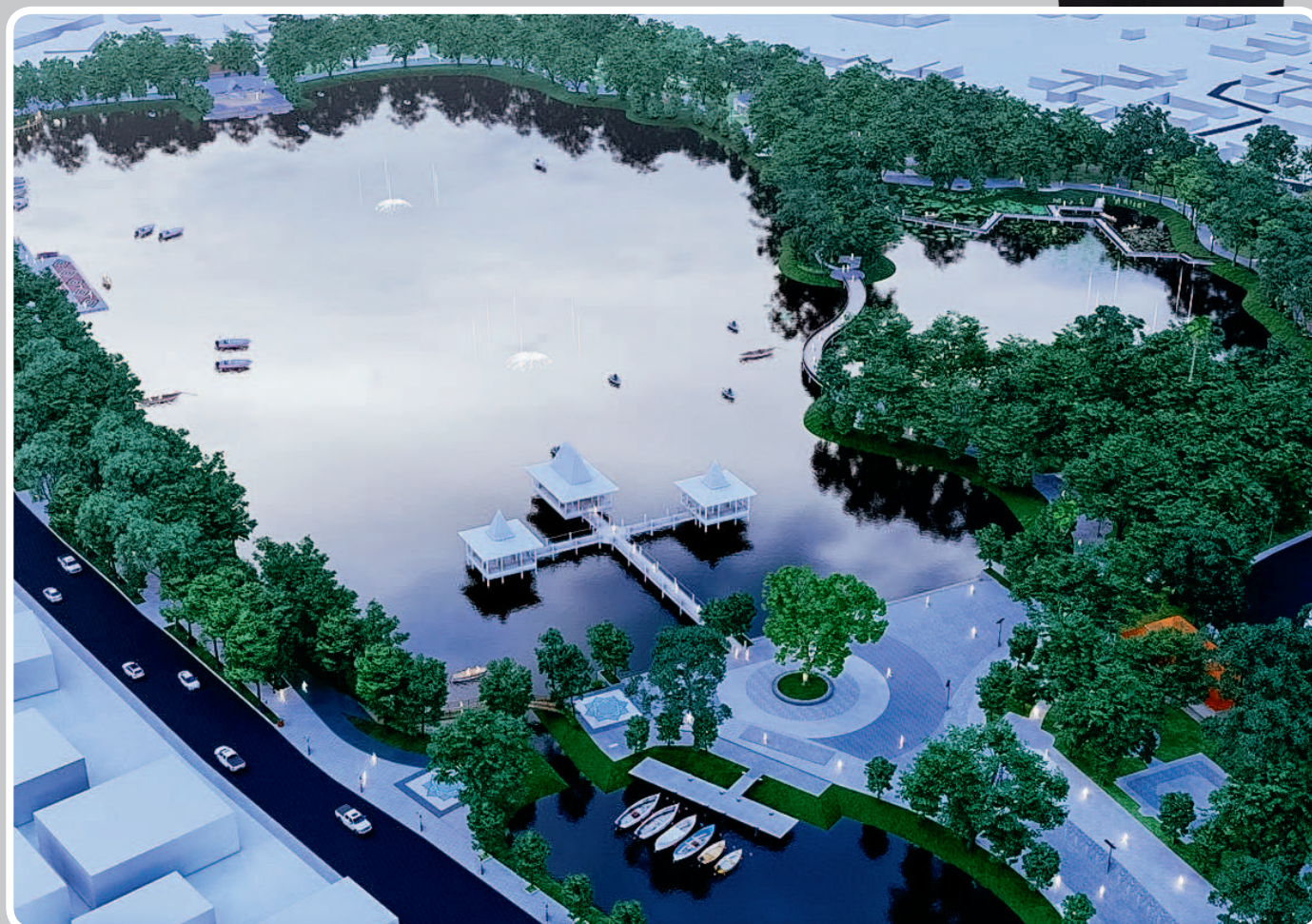




# โครงการพัฒนานครตรังที่กำลังจะเกิดขึ้นในอนาคต เพื่อเสริมและพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น



ในปี พุทธศักราช 2566 นี้ เทศบาลนครตรังมีแผนการพัฒนาท้องถิ่นผ่านโครงการพัฒนาปรับปรุงภูมิทัศน์ของสถานที่ท่องเที่ยวของเทศบาลนครตรัง เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายส่งเสริมเศรษฐกิจ การท่องเที่ยว และการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น โดยคำนึงถึงพี่น้องประชาชนในพื้นที่และนักท่องเที่ยวที่สามารถใช้ประโยชน์จากโครงการเหล่านี้เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จ ซึ่งโครงการสำคัญที่กำลังจะเกิดขึ้น ได้แก่ โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์สระกะพังสุรินทร์ ได้แก่ ม่านน้ำและน้ำพุต้นระบำ โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์หนองน้ำสาธารณะประโยชน์บริเวณถนนเพลินพิทักษ์ “สระน้ำผาสุข” และโครงการปรับปรุงรมณีสถานพระโฑริสต์วอร์ดวนอิม เขาหนองยวน เป็นต้น





## โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์สระกะพังสุรินทร์ ได้แก่ ม่านน้ำและน้ำพุต้นระบำ



เทศบาลนครศรีธรรมราชมีแนวนโยบายในการส่งเสริมการท่องเที่ยวในหลายด้าน หลายมิติโดยส่งเสริมและพัฒนาให้นครศรีธรรมราชเป็นแหล่งท่องเที่ยวคุณภาพที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นบนพื้นฐานวัฒนธรรมไทย การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ซึ่งในปีงบประมาณ 2565 กำหนดดำเนินการทำระบบน้ำพุดนตรีบริเวณสวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์ สามารถแสดงแสง สี เสียง ประกอบน้ำพุ เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดศรีธรรมราช และเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ สร้างความสุขให้แก่ประชาชน

## โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์หนองน้ำสาธารณะประโยชน์ บริเวณถนนเพลินพิทักษ์ “สระน้ำผาสุก”



ด้วยในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราชมีหนองน้ำสาธารณะที่รกร้างและยังไม่ได้รับการปรับปรุงพื้นที่ใช้ประโยชน์อย่างคุ้มค่า และไม่เกิดความสวยงามทางกายภาพของเมือง โดยเฉพาะหนองน้ำบริเวณถนนเพลินพิทักษ์หรือตรงข้ามร้านพงษ์ไอชา 2 ซึ่งเป็นหนองน้ำขนาดใหญ่ เทศบาลนครศรีธรรมราช จึงมีนโยบายที่จะพัฒนาหนองน้ำดังกล่าวให้มีสภาพสวยงามและใช้พื้นที่อย่างคุ้มค่าเพื่อใช้เป็นพื้นที่สีเขียวในชุมชนเมืองสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ โดยการออกแบบให้มีสถานที่ออกกำลังกาย มีพืชน้ำ มีลานกิจกรรม ทางเดินรอบสระ รวมทั้งติดตั้งระบบไฟฟ้าแสงสว่าง ซึ่งหากดำเนินการแล้วเสร็จ เทศบาลนครศรีธรรมราชจะเปิดให้ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้ใช้ประโยชน์พื้นที่ “สระน้ำผาสุก” ต่อไป

# โครงการปรับปรุงรมณียสถาน พระโพธิสัตว์กวนอิม เขาหนองยวน



เพื่อให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชื่อมโยงพหุวัฒนธรรม โดยจะดำเนินการสร้างลิฟท์เพื่อให้ประชาชนได้ขึ้นไปสักการะองค์พระโพธิสัตว์กวนอิมได้สะดวกมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้จะดำเนินการทำสกายวอล์คชมวิวเมืองตรัง เชื่อมโยงพหุวัฒนธรรม ศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม ซึ่งจะเป็นเส้นทางการศึกษาเรียนรู้ด้านศาสนาที่สามารถเชื่อมโยงไปสู่การท่องเที่ยวได้ อย่างไรก็ตามหากดำเนินการสำเร็จตามที่ตั้งเป้าหมายไว้จะสามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวมาเที่ยวยังจังหวัดตรังได้มากขึ้น และเป็นการสร้างรายได้ สร้างอาชีพให้แก่ประชาชนในชุมชนได้อีกทางหนึ่ง



# วโรกาสปีใหม่ Happy New Year 2023

ในวโรกาสขึ้นปีใหม่ ขอให้พี่น้องชาวนครตรังพบเจอแต่สิ่งที่ดีงาม มีความสุข และประสบความสำเร็จในทุกด้าน ขอให้ตลอดปีพุทธศักราช 2566 เป็นปีแห่งความหวังใหม่ที่ทุกท่านจะพบเจอแต่สิ่งที่ดี ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ทุกท่านเคารพนับถือได้โปรดดลบันดาลให้พี่น้องชาวนครตรังประสบแต่ความสุข ความเจริญ ปราศจากอุปสรรค ภัยอันตรายทั้งปวง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่พึงปรารถนาโดยทั่วกัน



**ดร.สัญญา ศรีวิเชียร**  
นายกเทศมนตรีนครตรัง



ในศุภวโรกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2566 ขออนุภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกโปรดดลบันดาลให้ท่านและครอบครัว ประสบแต่ความสุข มีความเจริญรุ่งเรือง มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ

**นายวีรวิศม์ เจือกโฉน**  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง





เนื่องในวาระแห่งปีใหม่นี้ ขอให้เป็นที่ปีที่ดีที่สุดของทุกท่าน เป็นปีแห่งการเริ่มต้นที่จะทำสิ่งดี ๆ ให้กับตนเองและองค์กร ขอให้ทุกท่านมีเป้าหมายและก้าวเดินไปสู่จุดหมายนั้นด้วยความมั่นใจ และขออำนวยการให้ทุกท่านมีสุขภาพที่ดี มีมิตรภาพ มีความรักที่ดี ขอให้ทุกท่านมีพลังที่จะต่อสู้กับชีวิตผ่านพ้นอุปสรรคทั้งหลายไปได้ด้วยดีตลอดปี 2566

### นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



เนื่องในวาระวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2566 ขออัญเชิญอำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายโปรดดลบันดาลและประทานพรให้พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่านประสบแต่สิ่งอันเป็นมงคล ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บและภัยอันตรายทั้งปวง มีพลังกาย พลังใจที่เข้มแข็ง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งพึงปรารถนาทุกประการโดยทั่วกัน...สวัสดีปีใหม่ครับ

### นายนิวรณ์ แสงวิสุทธ์ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง





ฤกษ์งามยามดีในปีใหม่ 2566 นี้ ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์  
ในโลกนี้โปรดดลบันดาลแต่ความสุขความสำเร็จ ขอให้  
ทุกท่านมีกัลยาณมิตรที่ดี สุขสมหวัง ปราศจากทุกข์โศกโรคภัย  
ในทุกวัน ขอให้ท่านและครอบครัวมีแต่ความสุขสันต์ คิดสิ่งใด  
ขอให้ประสบผลสำเร็จในเร็วพลันและพบเจอแต่รอยยิ้ม  
ตลอดปีใหม่นี้...สวัสดิ์ปีใหม่มะ



**นางสุดใจ กองย่อย**  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



เนื่องในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ 2566 กระผม  
พร้อมสมาชิกสภาเทศบาลนครตรังทุกท่าน  
ขออำนาจพรให้พี่น้องประชาชนชาวนครตรัง  
ประสบพบเจอแต่ความสุข ความเจริญ กิจกรรมงาน  
ก้าวหน้า สุขภาพร่างกายแข็งแรง คิดสิ่งใดขอให้  
สมปรารถนาทุกประการ และพบเจอแต่สิ่งดีงาม  
ตลอดไป

**นายประเวช ไทรเทพ**  
ประธานสภาเทศบาลนครตรัง





เนื่องในวาระศุภมงคลสมัยขึ้นปีใหม่ ขออำนาจ  
คุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลก  
จงดลบันดาลประทานพรให้ท่านและครอบครัวจงประสบ  
แต่ความสุข ประกอบกิจการใดขอให้สำเร็จลุล่วง สมความ  
ปรารถนาทุกประการตลอดปีใหม่นี้

### นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาลนครตรัง



สวัสดีปีใหม่ ขออวยพรให้ท่านมีสุขภาพที่แข็งแรง  
พบเจอแต่สิ่งดี ๆ และประสบความสำเร็จตั้งใจหมาย  
ในทุก ๆ สิ่ง ขอให้ปีใหม่นี้เป็นปีที่มีแต่ความสุขใหม่ ๆ  
และความสำเร็จครั้งใหม่มาสู่คุณและครอบครัว ขอให้  
เป็นปีที่เต็มไปด้วยความสุขและรอยยิ้ม

### นางจันทิพย์ รังสีปรการ รองปลัดเทศบาลนครตรัง





เข้าสู่ปีใหม่แล้ว ขอให้พี่น้องชาวนครตรังทุกท่าน  
ได้เริ่มต้นใหม่พบเจอแต่สิ่งดี ๆ ปราบปรามสิ่งใดขอให้  
สมตั้งใจหวัง โชคลาภวาสนารุ่งเรือง คลาดแคล้วต่อทุกขี้ศึก  
โรคภัยต่าง ๆ มีแรงต่อสู้ฝ่าฟันอุปสรรคน้อยใหญ่ มีแต่  
ความปิติสุขใจทุกคืนวันตลอดปี 2566 ค่ะ



**นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์**  
รองปลัดเทศบาลนครตรัง



ในปี 2566 นี้ ขอให้ทุกท่านและครอบครัวประสบ  
ไปด้วยความสุขความเจริญ คิดหวังสิ่งใดขอให้สมปรารถนา  
ที่มุ่งหวัง ประกอบกับสุขภาพกายสุขภาพใจที่แข็งแรง  
เงินทองพรั่งพดู มีความสุขความสวัสดิ์ด้วยพรชัย ขอให้  
มีความรื่นรมย์ตลอดปีใหม่ครับ

**นายจตุพร ศรีสุวรรณ**  
รองปลัดเทศบาลนครตรัง





# กิจกรรมการประชุมสภาเมืองนครตรัง ครั้งที่ 1

## ตามโครงการสภาเมืองนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันที่ 30 พฤศจิกายน 2565 เทศบาลนครตรัง โดยกองสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินการจัดประชุมสภาเมืองนครตรัง ครั้งที่ 7/2565 (กิจกรรมการประชุมสภาเมืองนครตรัง ครั้งที่ 1 ตามโครงการสภาเมืองนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566) โดยมีสมาชิกสภาเมืองนครตรังซึ่งมาจากภาคส่วนต่าง ๆ เข้าร่วมประชุม และร่วมระดมความคิดเห็นเพื่อเสนอเป็นแนวทางในการพัฒนาเทศบาลนครตรัง สำหรับการประชุมในครั้งนี้ ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ได้มอบหมายให้นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องของเทศบาลนครตรังเข้าร่วมรับฟังแนวคิดและประเด็นต่าง ๆ จากสมาชิกสภาเมืองนครตรัง เพื่อใช้เป็นข้อมูลและเป็นแนวทางเพื่อประกอบจัดทำแผนในการพัฒนาเทศบาลนครตรังต่อไป

## เทศบาลนครตรัง จัดโครงการพัฒนาอาชีพ

### เพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันที่ 1 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการพัฒนาอาชีพ เพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ณ วิทยาลัยสารพัดช่างตรัง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง โดยมีนางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ สมาชิกสภาเทศบาล และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องร่วมเป็นเกียรติฯ

โดยโครงการดังกล่าวจัดขึ้นมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชน มีความรู้ และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้เสริมเพิ่มขึ้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้าอบรมใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว และเพื่อพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนให้ดียิ่งขึ้น ภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

สำหรับโครงการในครั้งนี้ได้แบ่งออกเป็น 2 กิจกรรม ประกอบด้วย กิจกรรมที่ 1 การฝึกอบรมเพื่อพัฒนาอาชีพ หลักสูตรการผูกผ้าและจับจีบผ้าในงานพิธี และกิจกรรมที่ 2 การฝึกอบรมเพื่อพัฒนาอาชีพ หลักสูตรการขายออนไลน์ โดยมีผู้เข้ารับการอบรม กิจกรรมละ 30 คน รวม 60 คน ใช้เวลาฝึกอบรม 2 วัน จำนวน 12 ชั่วโมง โดยได้รับความอนุเคราะห์สถานที่และคณะวิทยากรจากวิทยาลัยสารพัดช่างตรังมาให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม



# เทศบาลนครตรังลงพื้นที่ชุมชน เพื่อคัดเลือกคณะกรรมการพัฒนาสตรี ของชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง



วันที่ 6 - 9 ธันวาคม 2565 ดร.สัตยุญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้นางสุดใจ ทองย่อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นางจันทิพย์ รังสิปการกร รองปลัดเทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม เทศบาลนครตรังลงพื้นที่ชุมชนเพื่อคัดเลือกคณะกรรมการพัฒนาสตรีของชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง โดยได้ดำเนินการ ดังนี้

- ◆ วันที่ 6 ธันวาคม 2565 ชุมชนบางรัก ชุมชนบางรัก 2 ชุมชนคลองน้ำเจ็ด และชุมชนโป๊ะเซ้ง
- ◆ วันที่ 7 ธันวาคม 2565 ชุมชนบางรัก 3 ชุมชนต้นสมอ ชุมชนวังตอ และชุมชนควนขัน
- ◆ วันที่ 8 ธันวาคม 2565 ชุมชนหลังสนามกีฬา ชุมชนท้ายพรุ ชุมชนควนขนุน และชุมชนสรรพยากร
- ◆ วันที่ 9 ธันวาคม 2565 ชุมชนกะพังสุรินทร์ ชุมชนกะพังสุรินทร์ 2 ชุมชนน้ำผุด และชุมชนนาตาล่วง

ทั้งนี้เทศบาลนครตรังจะลงพื้นที่เพื่อคัดเลือกตัวแทนสตรีในชุมชนเป็นคณะกรรมการพัฒนาสตรี ตามโครงการคัดเลือกและเลือกตั้งคณะกรรมการกลุ่มพัฒนาสตรีและคณะกรรมการบริหารชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้ครบทั้ง 42 ชุมชนต่อไป

## เทศบาลนครตรัง ร่วมแสดงความยินดีและให้โอวาท แก่นักเรียนโรงเรียนเทศบาล 5 (วัดควนขัน)



วันที่ 22 ธันวาคม 2565 ณ สำนักงานเทศบาลนครตรัง ดร.สัตยุญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายถนอมพงศ์ หลีกภัย นายนิรวัฒน์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมแสดงความยินดีและให้โอวาทแก่นักเรียนโรงเรียนเทศบาล 5 (วัดควนขัน) ได้รับรางวัล 2 รายการ 1. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี ได้แก่ เด็กหญิงเสาวรักษ์ เพ็ชรหนู และเด็กชายวรวิทย์ หวานขัน 2. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 3 รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี ได้แก่ เด็กหญิงอิงดาว หนูพันธ์ เด็กชายสกลวัฏฐ์ ชำมั่ง และเด็กหญิงญาณภากร หนูเลี้ยง ในการแข่งขันกีฬาเปตองชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 2 และชิงโล่รางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ซึ่งทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 17 - 18 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ณ สนามเปตอง โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ นครศรีธรรมราช ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช





### ดำเนินการแก้ไขปัญหา เรื่องแสงสว่างของไฟฟ้าในชุมชน



วันที่ 13 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายแบบ ขวัญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรี พร้อมด้วยทีมสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ชุมชนสรรพยากร พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักช่าง เข้าแก้ไขปัญหาเรื่องแสงสว่าง เพื่อสร้างความปลอดภัยให้แก่ชาวบ้านที่ใช้เส้นทางบริเวณนั้น

### เทศบาลนครตรัง เร่งประดับไฟตกแต่งเมือง เตรียมพร้อมต้อนรับเทศกาลปีใหม่ 2566



วันที่ 19 ธันวาคม 2565 ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายเจ้าหน้าที่สำนักช่างดำเนินการติดตั้งไฟประดับตกแต่งสีสดันต่าง ๆ เพื่อต้อนรับเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2566 ซึ่งในทุก ๆ ปีเทศบาลนครตรัง จะประดับตกแต่งเมืองให้ประชาชนเดินทางมาชมความงดงาม และร่วมเก็บภาพบรรยากาศไว้เป็นที่ระลึก

### ปรับปรุงซ่อมแซม ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง



วันที่ 30 พฤศจิกายน 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมทั้งสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เจ้าหน้าที่ช่างไฟฟ้า สำนักช่างติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างเพิ่มเติมทั้งสองข้างถนนท่ากลาง ตั้งแต่ปากซอยบางรัก หลังโรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษาตลอดแนว และดำเนินการเปลี่ยนโคมไฟแบบโคม (LVD Lamp) เป็นโคมโซเดียม ถนนเวียนกะพัง ถนนโคกขัน ถนนบ้านโพธิ์ ถนนบ้านโพธิ์ ซอย 4 ถนนราษฎร์อุทิศ 3 และถนนควนหาญ ซอยหลังกองทุน เพื่อเพิ่มความสว่างของเส้นทาง





# เทศบาลนครตรัง เปิดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2565



วันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2565 ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง โดยมีนายนิรวัฒน์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ สมาชิกสภาเทศบาล และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องร่วมเป็นเกียรติฯ

โดยการจัดการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อ

สุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ให้เยาวชนและประชาชนได้มีโอกาสพัฒนาทักษะและมาตรฐานการเล่นกีฬาฟุตบอลให้สูงขึ้น เป็นแนวทางการพัฒนาให้นักกีฬาฟุตบอลเข้าสู่กีฬาอาชีพต่อไป รวมทั้งเพื่อสร้างความรัก ความสามัคคี และความสามัคคีอันดีให้เกิดขึ้นในท้องถิ่น สำหรับในครั้งนี้มีทีมกีฬาฟุตบอลเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น จำนวน 21 ทีม ได้แก่ รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 16 ปี จำนวน 8 ทีม และรุ่นประชาชน จำนวน 13 ทีม โดยทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 28 พฤศจิกายน – 14 ธันวาคม 2565 ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรังและสนามกีฬาเทศบาลนครตรัง 2 (ทุ่งแจ้ง)

## โครงการอบรมสัมมนาเพิ่มศักยภาพบุคลากร หลักสูตร การพัฒนาทักษะเพิ่มศักยภาพด้านงานสารบรรณและการเขียนหนังสือราชการ



วันที่ 8 ธันวาคม 2565 ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการอบรมสัมมนาเพิ่มศักยภาพบุคลากร หลักสูตรการพัฒนาทักษะเพิ่มศักยภาพด้านงานสารบรรณและการเขียนหนังสือราชการ โดยมีนายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล กล่าวรายงานฯ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 110 คน ประกอบด้วยคณะผู้บริหารท้องถิ่น ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล ผู้อำนวยการสำนัก/กอง หัวหน้าสำนักปลัด ผู้จัดการสถานธนาอนุบาล ผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย หัวหน้ากลุ่มงาน ผู้อำนวยการสถานศึกษา รองผู้อำนวยการสถานศึกษา หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และหัวหน้างาน ณ โรงแรมธรรมรินทร์ ธนา ตรัง โดยในครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก

นางสาวเบญจวรรณ พลชัย นิติกรชำนาญการ สำนักกฎหมาย และระเบียบกลาง สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี มาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อดังกล่าว

สำหรับการจัดอบรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างทักษะความรู้ ความเข้าใจ ของผู้รับการอบรมที่เกี่ยวกับการเขียนหนังสือราชการ สามารถจัดทำหนังสือราชการได้อย่างถูกต้อง ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยงานสารบรรณ พ.ศ. 2526 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ตลอดจนมีความรู้เกี่ยวกับรูปแบบการพิมพ์หนังสือราชการ และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน อันจะนำไปสู่การปฏิบัติงานด้านงานสารบรรณและการเขียนหนังสือราชการได้อย่างถูกต้องตามระเบียบต่อไป



## พิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2566



วันที่ 1 มกราคม 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหารฯ หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนชาวตรัง ร่วมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2566 โดยมี นายชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภา/ประธานสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง และปัจจัยต่าง ๆ เพื่อถวายแด่พระสงฆ์ สามเณรจากวัดต่าง ๆ จำนวน 115 รูป ซึ่งได้เดินทางมารับบิณฑบาต ณ บริเวณสนามกีฬาเทศบาลนครตรัง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนร่วมสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น ตลอดจนเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัวเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2566

## บริษัท เอส ซี ไอ อีโค เซอร์วิส จำกัด นำเสนอการคิดแยกขยะเพื่อใช้เป็นพลังงานทดแทน



วันที่ 15 ธันวาคม 2565 ณ ห้องประชุม ห้องนายกเทศมนตรีนครตรัง ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายถนอมพงศ์ หลีกภัย นายวิวัฒน์ เจือใจนัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานและร่วมรับฟังการนำเสนอแนวทางการร่วมมือในการผลิตเชื้อเพลิง RDF จากขยะมูลฝอยโดยมีเจ้าหน้าที่จากบริษัท เอส ซี ไอ อีโค เซอร์วิส จำกัด ในเครือบริษัทเครือซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) เป็นผู้นำเสนอ

ทั้งนี้โครงการผลิตเชื้อเพลิง RDF ซึ่งดำเนินการโดย



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) เองหรือผู้ประกอบการรายอื่น ๆ เพื่อผลิตเชื้อเพลิง RDF จากขยะชุมชนและขยะเก่าจากหลุมฝังกลบขยะของ อปท. เพื่อจำหน่ายให้กับผู้ผลิตปูนซีเมนต์ หรือนำไปใช้เป็นเชื้อเพลิงเพื่อปรับปรุงค่าความร้อนของขยะสำหรับเผาในเตาเผาขยะชุมชน

สำหรับครั้งนี้เป็นการนำเสนอเบื้องต้นเพื่อหาแนวทางการบริหารจัดการขยะ ณ บ่อขยะเทศบาลนครตรังที่เหมาะสมที่สุด ทั้งกับชุมชนและไม่กระทบกับสิ่งแวดล้อม



# นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมพิธีมอบตราตั้งเจ้าอาวาสวัดแจ้ง



วันที่ 12 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมพิธีมอบตราตั้งเจ้าอาวาสวัดแจ้ง โดยพระราชวรการ เจ้าคณะจังหวัดตรังเป็นประธานในพิธีมอบตราตั้งเจ้าอาวาสวัดแจ้ง แต่งตั้งให้ พระปลัดณรงวิทย์ สิทธิเมธี ดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดแจ้ง

ในการนี้ ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นผู้อ่านตราตั้งในพิธีดังกล่าว ณ พระอุโบสถ วัดกะพังสุรินทร์ ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง

# นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ลงพื้นที่พัฒนาทำความสะอาดขยะในชุมชน



วันที่ 13 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้เจ้าหน้าที่งานรักษาความสะอาด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ลงพื้นที่พัฒนาทำความสะอาดและเก็บขยะบริเวณถนนบางรัก ซอย 5 ถนนกะพังสุรินทร์ ซอยสรรพากร และถนนรัชฎา ซอย 1 เพื่อความสะอาดและสร้างทัศนียภาพที่สวยงามให้แก่ชาวนครตรัง





## นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมแสดงความยินดีกับนักเรียน รร.เทศบาล 2

วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมแสดงความยินดี กับ ด.ญ.กานต์สิริ ทิมกลับ ม.2/4 ด.ญ.ณัฐกฤตา ศรีสุด ม.2/4 และ ด.ช.พรพิพัฒน์ ยะวิเชียร ม.2/4 โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ ระดับภาคใต้ กิจกรรมการแข่งขันตอบคำถามสารานุกรมไทย สำหรับเยาวชน ครั้งที่ 26 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จัดโดย สโมสรไลออนส์สากลภาคควม 310 ประเทศไทยและสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) นักเรียนที่รับรางวัล ได้เป็นตัวแทนนักเรียนภาคใต้ไปแข่งขันต่อระดับประเทศ

### อำนวยการฝึกซ้อม

- ◆ นายจรวัย บุญล้อม ผู้อำนวยการโรงเรียน
- ◆ นางพิมพ์ภัทร คล้ายสุวรรณ รองผู้อำนวยการโรงเรียน
- ◆ ดร.ปิ่นนร คงจ้อย
- ◆ นายมนต์ชัย ใจจงาบ

### ครูผู้ฝึกซ้อม

- ◆ นายชัยยศ แบ่งลาภ
- ◆ นางสาวเกียรติสุดา ชูประสิทธิ์



## กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการระดับอ่อน



วันที่ 19 ธันวาคม 2565 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรังมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 จัดกิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการระดับอ่อน ปีการศึกษา 2565 พร้อมให้ความรู้ และสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ เพื่อแก้ไขและป้องกันปัญหาสุขภาพจากภาวะอ่อนแก่นักเรียนระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษา โดยมีกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 81 คน ณ ห้องประชุมชั้น 3 ตึก อ.ย.ต. โรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษา





# หน้าหนาว... ทำอย่างไร... ห่างไกลโรค...

**หน้าหนาว**เป็นช่วงเวลาที่เต็มไปด้วยเทศกาลแห่งความสุข ความรื่นเริง ไม่ว่าจะเป็นคริสต์มาส หรือเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ แลมนอกอากาศยังเย็นสบาย ชวนให้ใครหลายคนออกไปท่องเที่ยว แต่ลมหนาวไม่ได้พัดพามาแค่ความสุข แต่อาจนำความเจ็บป่วยมาได้ด้วยทั้งไข้หวัด อากาศผิวแห้ง ริมฝีปากแห้งแตก หรือแม้แต่โควิด-19 ที่ยังคงแพร่ระบาด แล้วเราจะดูแลสุขภาพตลอดช่วงหน้าหนาวนี้ได้อย่างไร เทศบาลนครตรังมีเคล็ดลับมาฝาก

1. **ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ฝึกผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ**
2. **คั้นเครื่องดื่มอุ่น ๆ เช่น น้ำขิง หรือนมอุ่น ช่วยให้ความอบอุ่นร่างกาย และลดการขาดน้ำ**
3. **รับประทานผักหรือผลไม้รสเปรี้ยว ช่วยลดเสมหะและทำให้ชุ่มคอ**
4. **ไม่อาบน้ำอุ่นจนเกินไปและทาโลชั่นบำรุงผิว ช่วยป้องกันผิวแห้ง**
5. **หากมีอาการริมฝีปากแห้งแตกให้ทาครีมลิปบาล์มหรือลิปบาล์มที่เคลือบด้วยวิตามินอี**
6. **สวมเสื้อผ้า ถุงมือ หรือถุงเท้า ให้เหมาะสมกับสภาพอากาศ เพื่อรักษาความอบอุ่นของร่างกาย**
7. **รับประทานวิตามินเสริม เช่น วิตามินเอ วิตามินซี วิตามินอี ช่วยลดความเสี่ยงการเป็นหวัดได้**
8. **อยู่ในสถานที่อากาศถ่ายเทสะดวก ช่วยลดการติดเชื้อโรคระบบทางเดินหายใจ**

การเดินทางท่องเที่ยวหรือร่วมงานรื่นเริงต่าง ๆ เทศบาลนครตรังขอความร่วมมือท่านปฏิบัติตามมาตรการ **"ตั้งไม่จับ"** เพื่อให้ท่านเดินทางอย่างปลอดภัยตลอดช่วงเทศกาลแห่งความสุขนี้

เทศบาลนครตรังขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเคารพนับถือโปรดคุ้มครองอำนวยความสะดวกท่านตลอดปีใหม่นี้เทอญ

## ด้วยความห่วงใย จากเทศบาลนครตรัง

อ้างอิง : [www.paolohospital.com](http://www.paolohospital.com),  
[www.webportal.bangkok.go.th](http://www.webportal.bangkok.go.th)  
[www.phetcharathospital.com/news\\_detail.php?news\\_id=45](http://www.phetcharathospital.com/news_detail.php?news_id=45)  
[www.hsri.or.th/people/media/care/detail/5982](http://www.hsri.or.th/people/media/care/detail/5982)  
[www.pptvhd36.com/news/สุขภาพ/159703](http://www.pptvhd36.com/news/สุขภาพ/159703)

เรียบเรียงโดย : นายพูนมนัส ขาดิลีพิทา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ งานเผยแพร่และฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง







# เทศบาลนครตรัง

## ประชาสัมพันธ์การชำระภาษี ประจำปี 2566



### ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

- แจ้งประเมินภาษี เมษายน 2566
- การชำระภาษี มิถุนายน 2566



### ภาษีป้าย

- ยื่นแบบแสดงรายการ  
มกราคม – มีนาคม 2566
- ชำระภาษีภายใน 15 วัน  
นับตั้งแต่วันรับแจ้งการประเมิน



### ค่าธรรมเนียมเก็บและขนขยะมูลฝอย

- ค่าธรรมเนียมเก็บและขนขยะมูลฝอย  
(ค่าขยะมูลฝอย) สามารถชำระในวัน  
และเวลาราชการ

ติดต่อสอบถามและชำระภาษีได้ที่ ฝ่ายพัฒนารายได้ กองคลัง เทศบาลนครตรัง 075-210782



สายด่วนเทศบาลนครตรัง  
1132 หรือ 075-218017

แจ้งเหตุสาธารณภัย  
199 หรือ 075-218777

ติดต่อสอบถามบริการสาธารณสุขุข

- ▶ ศูนย์บริการสาธารณสุขุข 1 : 075-218186
- ▶ ศูนย์บริการสาธารณสุขุข 2 : 075-211117
- ▶ ศูนย์บริการสาธารณสุขุข 3 : 075-570549



สายด่วนนายก ☎ 098-3652292