

Happy New Year 2024



มอบความสุข
ชาว
นครตรัง

เริ่มต้นปีใหม่ด้วยการมีสุขภาวะที่ดี



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2566

www.trangcity.go.th



วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันล้นพ้นหาที่สุคติได้
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงาน และพนักงานจ้าง
สำนักงานเทศบาลนครตรัง



นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2566

www.trangcity.go.th

CONTENTS

04 คุยกับนายก

05 - 09 เรื่องเด่น ณ นครตรัง

5



10 - 13 เจาะประเด็นกับเที่ยง

14 - 16 สัมภาษณ์พิเศษ

17 ภารกิจสำนักช่าง

18 - 22 กิจกรรม

21



23 เรื่องน่ารู้คู่สุขภาพ



“
**สวัสดิ์ปีใหม่
 2567**
**ปีแห่งความสุข
 และรอยยิ้ม
 ของชาวนครตรัง**
 ”

สวัสดิ์ที่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังและผู้อ่านทุกท่านครับ กลับมาพบกันอีกครั้งกับวารสารนางฟ้าสาร ฉบับเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2566 ฉบับสุดท้ายของปี 2566 ซึ่งผมหวังว่า ปี 2566 ที่ผ่านไปแล้ว จะเป็นปีที่เต็มไปด้วยเรื่องราวความประทับใจและความสุขจากโครงการพัฒนาและงานบริการสาธารณะต่าง ๆ ที่คณะผู้บริหาร พร้อมด้วยสมาชิกสภาฯ ผม และเจ้าหน้าที่เทศบาลนครตรังทุกคน ได้ตั้งใจสร้างสรรค์และปฏิบัติงานเพื่อพี่น้องประชาชนทุกคน

โดยในปี 2567 นี้ เทศบาลนครตรังทุกคน เรายังคงมุ่งมั่นและตั้งใจที่จะสานต่อการพัฒนา นโยบายของคณะผู้บริหารในด้านต่าง ๆ มาสู่การปฏิบัติงานผ่านกิจกรรม / โครงการพัฒนาเพื่อให้นครตรังเป็นพื้นที่แห่งความสุขที่จะทำให้พี่น้องประชาชนสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข เต็มไปด้วยรอยยิ้ม และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตลอดทั้งปีนี้ และปีถัดไป

สุดท้ายนี้ผมขอใช้โอกาสนี้ในการกล่าวสวัสดิ์ปีใหม่ 2567 แก่ท่านผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ปี 2567 เป็นปีที่ดีสำหรับทุกท่านและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าพี่น้องประชาชนจะได้รับความสุขจากกิจกรรม / โครงการพัฒนาต่าง ๆ งานบริการสาธารณะตลอดจนข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์แก่ทุกท่านในนางฟ้าสาร วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ของเทศบาลนครตรังนะครับ

วัลลภ ช่วยบำรุง
 ปลัดเทศบาลนครตรัง



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง นายวีรวัฒน์ เจือไฉน รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายนิวัฒน์ แสงวิสุทธิ์ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายแบบ ชวิญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายวัฒนา ณ ระนอง เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายกิตติพงษ์ เลิศพลึงเวทย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นางสาวสุนันท์ คำจิต เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นางระรวย เขาวนัสสุกุล ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีนครตรัง

บรรณาธิการ
กองบรรณาธิการ

นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล

นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล นางจันทิพย์ รังสิปการการ รองปลัดเทศบาล นายจตุพร ศรีสุวรรณ รองปลัดเทศบาล นายฉัตรชัย ชูหม่อม ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักงานปลัด นายสุวิทย์ มังคูน ผู้อำนวยการสำนักช่าง นางสาวกาญจนา หนูโอไร ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการศึกษา นายประภูล นิลธิบ ผู้อำนวยการกองคลัง นายอารม อุดคติ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นางบำเพ็ญ ศรีมะณี ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ นายฉัตรชัย ชูหม่อม ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ นายฉัตรชัย มธุรสศิลป์ ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ผู้อำนวยการผลิต

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลนครตรัง เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000 โทร. 075-218017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th : Email : saraban@trangcity.go.th

ออกแบบและพิมพ์

บริษัท เวิลด์มีเดีย กราฟฟิค จำกัด ☎ 081-9576716 🌐 www.worldmediagraphic.com

สร้าง & สานต่อ

ให้ทุกความสุขของทุกคนเป็นจริง

สวัสดีปีใหม่พี่น้องชาวนครตรังทุกท่านครับ ก้าวเข้าสู่ปีพุทธศักราชใหม่ 2567 เริ่มต้นปีใหม่นี้หลายท่านคงได้เริ่มตั้งปณิธานใหม่ ตั้งเป้าหมายใหม่ให้กับชีวิต ในการเปลี่ยนแปลงตัวเอง ตลอดจนหวังที่จะพบเจอแต่สิ่งดี ๆ ตลอดทั้งปีใหม่นี้ เช่นเดียวกับกระผม ในฐานะนายกเทศมนตรีนครตรัง ได้มุ่งหวังและวางเป้าหมายในการดำเนินงานพัฒนาของเทศบาลนครตรังในปีนี้ ให้เป็นปีที่ทุกกิจกรรมและโครงการพัฒนาในแต่ละด้านของเทศบาลนครตรังนั้น จะเป็นประโยชน์ ช่วยเพิ่มเติมความสุข และเสริมคุณภาพชีวิตของพี่น้องชาวตรังที่ดียิ่งขึ้น ตอบโจทย์ทุกความเป็นอยู่และความต้องการ อย่างสอดคล้องและเหมาะสมกับยุคสมัยและบริบทสังคมของชาวนครตรัง

โดยในปีใหม่นี้ เทศบาลนครตรังได้มีโครงการที่ดำเนินการแล้วเสร็จ อาทิ โครงการก่อสร้างลานกีฬาเพื่อสุขภาพ สนามกีฬากลางเทศบาลนครตรัง โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์สวนสาธารณะ โดยการปูพื้นยางสังเคราะห์ บริเวณสวนสาธารณะอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ มหิศรภักดี และสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95 โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์หนองน้ำสาธารณะประโยชน์ “สระน้ำผาสุข” เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมให้พี่น้องชาวนครตรังทุกท่าน ได้เริ่มต้นปีใหม่ด้วยการมีสุขภาพที่ดี มีร่างกายที่แข็งแรง และสิ่งแวดล้อมของเมืองที่น่าอยู่ และได้มีการพัฒนาการให้บริการงานดูแลความสะอาดของนครตรังตามนโยบายนครตรังเมืองสะอาด ในรูปแบบแอปพลิเคชัน เพื่อเป็นสิ่งใหม่ในการเพิ่มความสะอาดและความรวดเร็วในการติดต่องานรักษาความสะอาดของเทศบาลนครตรังได้โดยตรง รวมถึงดำเนินการสานต่องานกิจกรรมและโครงการพัฒนาเดิมที่เป็นประโยชน์ในด้านต่าง ๆ เพื่อให้พี่น้องชาวนครตรังได้รับประโยชน์จากกิจกรรมและโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง ซึ่งตลอดระยะเวลาปี 2567 และตลอดระยะเวลาการดำรงตำแหน่งนี้ ผมมุ่งหวัง วางเป้าหมาย และมุ่งมั่นที่จะพัฒนานครตรังให้เป็นเมืองน่าอยู่สำหรับทุกคน เป็นเมืองที่สร้างประทับใจให้แก่ทุกคนที่มาเยือน และเป็นเมืองที่เป็นต้นแบบการพัฒนาแก่ท้องถิ่นแห่งอื่นต่อไป ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าตลอดทั้งปีใหม่นี้และปีถัดไป พี่น้องชาวนครตรังทุกท่านจะได้รับความสุขจากงานกิจกรรมและโครงการพัฒนาต่าง ๆ ที่ผม คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ เทศบาลนครตรัง ตั้งใจทำเพื่อพี่น้องชาวนครตรังของเราครับ

ดร.สัญญา ศรีวิเชียร
นายกเทศมนตรีนครตรัง



“NAKORNTRANG COUNTDOWN 2024”

เทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ สร้างสีสันและบรรยากาศการเฉลิมฉลองความสูงแห่งปี ให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ร่วมนับถอยหลัง (Countdown) เข้าสู่ศักราชใหม่ พ.ศ. 2567



วันที่ 31 ธันวาคม 2566 เทศบาลนครตรังจัดงานเฉลิมฉลองเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ “NAKORNTRANG COUNTDOWN 2024” สร้างสีสันและบรรยากาศการเฉลิมฉลองความสูงแห่งปีให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ร่วมนับถอยหลัง (Countdown) เข้าสู่ศักราชใหม่ พ.ศ. 2567 ณ เวทีกลางถนนวิเศษกุล แยกศูนย์บริการสาธารณสุข 1 โดยมีนายทรงกลด สว่างวงศ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง กล่าวอวยพรพร้อมเปิดงานเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ พุทธศักราช 2567 (NakornTrang Countdown 2024) และมีนายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรีคนที่ 20 อดีตประธานรัฐสภาและประธานสภาผู้แทนราษฎร พร้อมด้วยนายถนอมพงศ์ หลีกภัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดตรัง เขต 1 ดร.สัตยา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมกล่าวอวยพรปีใหม่ และนำเข้าสู่การนับถอยหลัง (Countdown) เข้าสู่ศักราชใหม่ พ.ศ. 2567





สำหรับกิจกรรมภายในงาน NakornTrang Countdown 2024 พบกับความสนุกสนานมากมาย เพื่อมอบความสุขเป็นของขวัญให้แก่ชาวตรังและนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาท่องเที่ยว อาทิ ไฟประดับตกแต่งสีสันตระการตา การประกวด Young Trang City 2024 กิจกรรมแรนด้อมแดนซ์ข้ามปี กิจกรรมวิ่งข้ามปี นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมร่ววงโบราณจากชุมชนเทศบาลนครตรังที่มาร่วมสร้างสีสัน และความสนุกสนานภายในงาน และยังมีกรออกร้านจำหน่ายอาหารมากมาย ที่มาร่วมสร้างสีสันและบรรยากาศในการเฉลิมฉลองความสุขในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2567 สร้างความประทับใจให้กับประชาชนและนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาท่องเที่ยวในจังหวัดตรัง ตลอดจนสนับสนุนและเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชนได้พัฒนาตนเอง แสดงความสามารถ และกล้าแสดงออกในทางที่ถูกต้อง และเพื่ออนุรักษ์วัฒนธรรมท้องถิ่นตรังให้คงอยู่สืบไป



เทศกาลท่องเที่ยวสร้างสรรค์ “มาแต่ตรัง”

Creative Tourism Festival

ส่งเสริมการท่องเที่ยวเมืองเก่าอันดามัน



วันที่ 22 พฤศจิกายน 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และสมาชิกสภาเทศบาล ร่วมเป็นเกียรติและร่วมในพิธีเปิดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเมืองเก่าอันดามัน “มาแต่ตรัง” ภายใต้โครงการยกระดับและพัฒนาด้านการท่องเที่ยวคุณภาพสูงอันดามัน (Premium Tourism Andaman) มุ่งสร้างโอกาสและกระตุ้นเศรษฐกิจย่านเมืองเก่าตรัง โดยมีนายทรงกลดสว่างวงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง รักษาการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม ณ มูลนิธิศุภนิมิตสถานตรัง ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

สำหรับกิจกรรมดังกล่าว กลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามัน จังหวัดตรัง โดยสำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง เทศบาลนครตรัง และความร่วมมือจากภาคประชาสังคมและภาคเอกชน ร่วมกันจัดขึ้น ระหว่างวันที่ 22 - 26 พฤศจิกายน 2566 เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจสร้างสรรค์ในเขตเมืองเก่าตรัง โดยใช้การส่งเสริมการท่องเที่ยวเป็นเครื่องมือและเพื่อสร้างคุณค่าและมูลค่าเพิ่มให้แก่เมืองเก่าตรัง โดยใช้อิทธิพลทางวัฒนธรรม (Soft Power) ตลอดจนเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจภาคการท่องเที่ยวและบริการ รวมทั้งกระจายรายได้สู่เศรษฐกิจฐานรากในเขตเมืองเก่าตรัง โดยภายในงานมีการแสดง แสง สี เสียง การแสดงความสำคัญทางประวัติศาสตร์เกี่ยวกับอัตลักษณ์เมืองเก่าตรัง ภายในเส้นทางจัดงานเพื่อแสดงแนวคิด อัตลักษณ์สถาปัตยกรรม และสร้างความสนใจให้พื้นที่จัดงาน รวมถึงการจัดบุฟเฟ่ต์ร้านอาหาร การแสดงงานด้านการสร้างสรรค์ และผลิตภัณฑ์ศิลปะท้องถิ่น การแสดงศิลปวัฒนธรรม การละเล่นพื้นบ้าน และการแสดงอื่น ๆ พร้อมทั้งการสาธิตขั้นตอนการประกอบอาหารพื้นถิ่นเมืองเก่าตรัง และงานศิลปะท้องถิ่น



เทศบาลนครตรัง ร่วมสืบสาน ประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2566



เทศบาลนครตรังได้ดำเนินการจัดงานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2566 ขึ้น ณ บริเวณสวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์ และบริเวณท่าน้ำวัดประสิทธิชัย เพื่อให้พี่น้องประชาชนในท้องถิ่น ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีไทย อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจในชุมชนให้ดียิ่งขึ้น



งานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2566 ณ สวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์



นายทรงกลด สว่างวงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง รักษาราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดฯ ดร.สัตยุญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงานฯ โดยมีนายถนอมพงศ์ หลีกภัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดตรัง เขต 1 คณะผู้บริหารฯ สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชน ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดและร่วมในกิจกรรม อาทิ การประกวดหนูน้อยนพมาศ การแสดงดนตรี การแสดงของเด็ก เยาวชน และชุมชน

งานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2566 ณ เวทีท่าน้ำวัดประสิทธิชัย



ดร.สัตยุญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดฯ นายนิวรรณ์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงานฯ โดยมีคณะผู้บริหารฯ สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชน ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดและร่วมในกิจกรรม โดยภายในงานมีกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ การประกวดนางนพมาศ (ต๋อยนุ้ย) การแสดงดนตรี การแสดงของเด็ก เยาวชน และชุมชน



เทศบาลนครตรัง จัดกิจกรรม

วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย) ประกาศเจตนารมณ์ “ไม่ทำ ไม่ทน ไม่เฉย รวมไทยต้านโกง”



วันที่ 15 ธันวาคม 2566 เทศบาลนครตรัง โดยกองการเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมวันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย) ของเทศบาลนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เนื่องในวันต่อต้านคอร์รัปชันสากล ซึ่งตรงกับวันที่ 9 ธันวาคม ของทุกปี เพื่อเป็นการแสดงเจตจำนงในการต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันทุกรูปแบบ ส่งเสริมหน่วยงานด้านคุณธรรมและความโปร่งใส รวมทั้งเป็นการเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรให้เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานมีทัศนคติ ค่านิยม และการปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ลดข้อร้องเรียนเกี่ยวกับการทุจริตและประพฤติมิชอบ โดยมี ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ประกาศเจตนารมณ์ในการต่อต้านการทุจริต “ไม่ทำ ไม่ทน ไม่เฉย รวมไทยต้านโกง” และร่วมประกาศค่านิยมสุจริตไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) เพื่อสร้างความตระหนักรู้และสร้างจิตสำนึกให้กับคณะผู้บริหารฯ สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าส่วนการงาน และพนักงานเทศบาลนครตรังทุกระดับ ให้บริหารงานและปฏิบัติหน้าที่ ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เสมอภาคในการให้บริการประชาชน

กิจกรรมเดิน - วิ่ง Nakorntang Family Run 2023



มุ่งเสริมให้ประชาชนรักและดูแลสุขภาพโดยการออกกำลังกาย

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2566 ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมเดิน - วิ่ง Nakorntang Family Run 2023 ครั้งที่ 1 (ระยะทาง 3 กิโลเมตร) ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95 (เขาแปะซ้อย) เพื่อเป็นการเปิดและฉลองลู่วิ่งพื้นยางสังเคราะห์ ที่มุ่งเน้นให้ประชาชนรักและดูแลสุขภาพโดยการออกกำลังกายมากขึ้น ซึ่งพื้นยางสังเคราะห์แห่งนี้ จะช่วยลดแรงกระแทกของข้อเข่า ลดการบาดเจ็บ และลดการสิ้นเปลือง อีกทั้งยังทำให้ผู้ที่ออกกำลังกายได้ออกกำลังกายได้มากขึ้น สร้างสุขภาพที่ดีให้กับตัวเอง โดยมี นายถนอมพงศ์ หลีกภัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดตรัง เขต 1 คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และประชาชน ร่วมในกิจกรรมเป็นจำนวนมาก



กิจกรรมเดิน - วิ่ง “เปิดพื้นยางสังเคราะห์” นครตรัง 2023

ณ สวนสาธารณะอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ



วันที่ 17 ธันวาคม 2566 นายทรงกลด สว่างวงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง รักษาการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมเดิน - วิ่ง นครตรัง 2023 “เปิดพื้นยางสังเคราะห์” ณ สวนสาธารณะอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ โดยมี ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงานฯ เพื่อปรับพื้นที่เดิม เพิ่มทางเลื่อกในการออกกำลังกาย ควบคู่กับความปลอดภัย รวมถึงส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนได้ออกกำลังกาย และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งวัสดุพื้นยางสังเคราะห์เป็นตัวช่วยลดแรงกระแทกจากการเดิน - วิ่ง พร้อมทั้งมีการตกแต่งพื้นผิวยางสังเคราะห์ โดยการพ่นท์ภาพ เพื่อให้เกิดความสวยงามและเพลิดเพลินระหว่างการออกกำลังกาย โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

โครงการจัดการแข่งขัน ฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2566



วันที่ 4 ธันวาคม 2566 นายนิวัฒน์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการจัดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2566 ณ สนามกีฬาเทศบาลนครตรัง โดยมีนายจตุพร ศรีสุวรรณ รองปลัดเทศบาล กล่าวรายงานฯ

สำหรับการจัดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2566 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 1 - 18 ธันวาคม 2566 ณ สนามกีฬาเทศบาลนครตรัง และสนามกีฬาทุ่งแจ้ง โดยจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวน 2 รุ่น ประกอบด้วย กีฬาฟุตบอลรุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 16 ปี จำนวน 11 ทีม และกีฬาฟุตบอลรุ่นประชาชนทั่วไป จำนวน 12 ทีม รวม 23 ทีม

การแข่งขันเซปักตะกร้อ “นครตรังแชมป์เปี้ยนชิพ ครั้งที่ 2” ประจำปี 2566



วันที่ 11 ธันวาคม 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เจ้าหน้าที่สำนักงานการศึกษา และประชาชน เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันเซปักตะกร้อ “นครตรังแชมป์เปี้ยนชิพ ครั้งที่ 2” ประจำปี 2566 ณ โรงพลศึกษา 4,000 ที่นั่ง สนามกีฬาทุ่งแจ้ง โดยมีนายนิวัฒน์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงานฯ สำหรับการจัดการแข่งขันในครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 3 รุ่น ประกอบด้วย รุ่นประชาชน รุ่นอาวุโส และรุ่นเยาวชน อายุไม่เกิน 12 ปี โดยสรุปผลการแข่งขัน ดังนี้

รุ่นอาวุโส ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมเทพกระษัตรี B รองชนะเลิศ อันดับ 1 ได้แก่ ทีมเทพกระษัตรี A และรองชนะเลิศ อันดับ 2 ได้แก่ ทีมเจวีไอเอ็ม C และ ทีมที่วัง

รุ่นประชาชน ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมเจวีไอเอ็ม C รองชนะเลิศ อันดับ 1 ได้แก่ ทีมวินโกล และรองชนะเลิศ อันดับ 2 ได้แก่ ทีมสตูด และทีมสนุกเกอร์คลับ

รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 12 ปี ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมลานสกา B รองชนะเลิศ อันดับ 1 ได้แก่ ทีมสาริต อ.บ.จ. 1 A และรองชนะเลิศ อันดับ 2 ได้แก่ ทีมราชประชา A และทีมวัดต้นตยาภิรม ท.6



โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขเขตเมือง (อสม.)



วันที่ 14 ธันวาคม 2566 ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานพิธีเปิดการอบรมโครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขเขตเมือง (อสม.) เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและชุมชน โดยครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 250 คน และมีกิจกรรมประชาสัมพันธ์และให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงาน โดยงานศูนย์บริการผู้สูงอายุ งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อและงานรักษาความสะอาด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม การอบรมให้ความรู้เรื่อง “ภาวะหมดไฟ (Burnout) กับการทำงาน อสม.” โดย พยาบาลวิชาชีพ งานส่งเสริมสุขภาพกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รวมถึงการประชุมติดตามการดำเนินงาน อสม. ประจำไตรมาสที่ 1

นครตรังขับเคลื่อนนโยบายมะเร็งครบวงจร และเร่งรณรงค์ฉีดวัคซีน HPV 1 ล้านเข็มใน 100 วัน



ในช่วงเดือนธันวาคม ดร.สัตยญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 เทศบาลนครตรัง จังหวัดตรัง ได้มีการขับเคลื่อนนโยบายมะเร็งครบวงจร และรณรงค์ฉีดวัคซีน HPV 1 ล้านเข็มใน 100 วัน สำหรับผู้หญิงอายุ 11 - 20 ปี ภายใต้แนวคิด “รู้เท่าทัน ป้องกันได้ ตรวจพบรักษาไว ปลอดภัยจากมะเร็ง” ของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีกิจกรรมประกอบด้วย ให้บริการวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก และให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูกและวัคซีน HPV แก่กลุ่มนักเรียน ณ โรงเรียนมัธยมวัดควนวิเศษมูลนิธิ จังหวัดตรัง และโรงเรียนสภาราชินี จังหวัดตรัง โดยได้รับความร่วมมืออย่างดีจากทุกภาคส่วน



ร่วมให้การต้อนรับผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เข้าสักการะพระยารัษฎานุประดิษฐ์ มหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง)



วันที่ 22 ธันวาคม 2566 เทศบาลนครตรัง นำโดย ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายกิตติพงษ์ เลิศพลังเวทย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง ดร.ศุภวรรณ บริพันธ์ุ สมาชิกสภาเทศบาลฯ นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล และนายสุวิทย์ มักคั้น ผู้อำนวยการสำนักช่าง ร่วมให้การต้อนรับ นายทรงกลด สว่างวงศ์ ซึ่งเดินทางเข้าสักการะพระยารัษฎานุประดิษฐ์ มหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง) ณ สวนสาธารณะอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ เพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในโอกาสเข้ารับตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง



พิธีปล่อยแถวระดมกวาดล้างอาชญากรรมฯ ดูแลรักษาความปลอดภัย ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ประจำปี 2567



วันที่ 20 ธันวาคม 2566 นายวีรวิทย์ เจือกไว้น รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมปล่อยแถวเพื่อระดมกำลังกวาดล้างอาชญากรรมและออกปฏิบัติหน้าที่ในการรักษาความสงบเรียบร้อย ดูแลรักษาความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ประจำปี 2567 โดยมี พล.ต.ต.ภัทรวิชญ์ คีตโมทเนี่ยกุล ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตรัง เป็นประธานปล่อยแถวเพื่อระดมกำลังกวาดล้างอาชญากรรมฯ ณ บริเวณลานจอดรถหน้าศูนย์การค้าโรบินสันไลฟ์สไตล์ ตรัง





สวัสดีปีใหม่ 2567

Happy New Year 2024



ดร.สัญญา ศรีวิเชียร
นายกเทศมนตรีนครตรัง

ในศกมมงคลสมัยขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2567 กระผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในปีนี้ พ่อแม่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังจะพบเจอแต่ความสุข ความสมหวัง และประสบความสำเร็จในทุกๆ สิ่งที่เราปรารถนาในปีใหม่พบกับความหวังใหม่ ชีวิตใหม่ และสุขสมหวังในทุกประการ ด้วยอำนาจของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ที่ทุกท่านเคารพนับถือได้โปรดดลบันดาลให้พ่อแม่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ไร้ซึ่งภัยอันตรายทั้งปวง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่ปรารถนาโดยตลอดทั่วถึงกัน



นายวิรัตน์ แจกโวน
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

ในศกวาระขึ้นปีใหม่ ขออำนาจแห่งเทพเทวดาอารักษ์และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั้งปวงในทุกภพทุกชาติที่ทุกท่านนับถือ โปรดจงดลบันดาล ความสุข ความสำเร็จ แคล้วคลาดปลอดภัย สุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ความสัมพันธ์ราบรื่นขึ้นบานไปตลอดทั่วทั้งปีใหม่ พุทธศักราช 2567 นี้ แก่ประชาชนชาวนครตรังทุกท่าน และทุกครอบครัว



นายนิวัฒน์ แสงวิสุทธิ์
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

ในศกวาระขึ้นปีใหม่ ปีพุทธศักราช 2567 ขอพลังบารมีแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย และอำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั้งปวงในสากลโลก ช่วยเหลือชาวนครตรังทุกท่านประสบกับความสำเร็จเจริญรุ่งเรืองในธุรกิจหน้าที่การงาน สุขภาพแข็งแรงจนอายุยืน มีคนรอบข้างที่ดี สุขสันต์กับปีใหม่ไปตลอดทั้งปีนี้ด้วยเทอญ



เนื่องในศุภวาระขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2567 ขอส่งท้ายปีเก่าด้วยคำอวยพรต้อนรับปีใหม่ให้เป็นนิมิตหมายที่ดี และเป็นกำลังใจให้กับพ่อแม่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่าน ไม่เจ็บ ไม่จน ครอบครัวยุคนรอบข้างเต็มไปด้วยรอยยิ้มแห่งความสุข เพิ่มพูนทรัพย์สินเงินทอง วาสนาบารมีเต็มเปี่ยม อุปสรรคนานัปการจงสลายมลายหายไปตลอดทั้งปี ด้วยอำนาจของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั้งปวงที่ท่านนับถือโปรดจงดลบันดาล สวัสดิ์ปีใหม่ค่ะ



นางสุใจ ทองย่อย
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

ในช่วงเวลาที่ดีนี้ ก็ขอต้อนรับปีใหม่สำหรับทุก ๆ คน ด้วยการอำนวยการอำนวยการแก่ชาวนครตรังทุก ๆ ท่าน สุขสมตั้งใจหวัง ไม่มีวันบวชไข้ ใครต่อใครรักนับถือ ในมือถือทรัพย์สินทั้งองกาม เป็นดังความปรารถนาทั้งปวงสัมฤทธิ์ผล ด้วยคุณอำนาจบารมีของคุณพระศรีพระรัตนตรัยตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั้งปวงจงดลบันดาล สวัสดิ์ปีใหม่ สวัสดิ์ปีของทุกคนครับ



นายประเวช ไกรσω
ประธานสภาเทศบาลนครตรัง



เนื่องในวาระอันเป็นศุภมิ่งมงคลขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2567 นี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ทุก ๆ ท่านจะประสบพบเจอแต่ความสุขสมหวังเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงานยิ่ง ๆ ขึ้นไป สุขภาพดีมีน้ำมีนวล ครอบครัวยุคนรักพร้อมหน้า ก้าวผ่านพันอุปสรรคที่กีดขวางไปด้วยกันจนประสบผลที่ดงามตั้งใจอง ด้วยอำนาจของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งปวงในสากลโลก สุขสันต์และสวัสดิ์ปีใหม่ครับ

นายวิลาก ช่วยบำรุง
ปลัดเทศบาลนครตรัง



ในวาระอันเป็นศุภมิ่งมงคลขึ้นปีใหม่ ดิฉันขออำนาจพรให้ชาวนครตรังทุกท่าน โชคดีมีชัย คิดหวังสิ่งใดก็ขอได้ตามใจหวัง ลูกหลานบริวารรักเคารพนับถือ สุขพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ทรัพย์สินเงินทองหลังไหลเทมาเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน และเต็มเปี่ยมไปด้วยความสุขและรอยยิ้มกันตลอดทั้งปีค่ะ



นางจันทิพย์ รังสิปราการ
รองปลัดเทศบาลนครตรัง



ในที่สุดเราก็เดินทางร่วมกันมาจบจนวาระส่งท้ายปีและต้อนรับปีใหม่ ประารถนาให้เป็นปีที่ดีแก่ชาวนครตรังทุกท่าน เรื่องไม่ดีสลายหายไปพร้อมเพรียงกันด้วยรอยยิ้มแห่งความสุข หอมทุกข์โศกเศร้าเสียใจ แคล้วคลาดปลอดภัยจากทุกภัยอันตราย ไม่เจ็บ ไม่จน สุขสมหวังในสิ่งปรารถนาทุกประการค่ะ

นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์
รองปลัดเทศบาลนครตรัง



สุขสันต์วาระครบรอบส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่ 2567 นี้ ขอให้ทุกท่านประสบพบเจอกับโชคลาภ บารมี เงินทอง ความรักความสัมพันธที่ดี ร่างกายแข็งแรง จิตใจแข็งแกร่งกันถ้วนทั่ว หน้าชื่นตาบาน สุขสมหวังกับทุกสิ่งทีประสงค์ มีความสุขสดใสไปตลอดทั้งปีใหม่นี้ สวัสดิ์ปีใหม่ครับ

นายจตุพร ศรีสุวรรณ
รองปลัดเทศบาลนครตรัง





“ภารกิจสำนักช่าง” **ซ่อมอย่างไร... เพราะเราห่วงใยชาวนครตรัง**

ซ่อมแซมผิวจราจรทรุดตัว ซ้างบ่อพัก ถนนวิเศษกุล ซอย 3



สำรวจระบายน้ำ หน้าโรงเรียนวัดควนวิเศษ



พัฒนาสถานที่ เตรียมการจัดเทศกาลท่องเที่ยวสร้างสรรค์ “มาแต่ตรัง”



วันที่ 13 พฤศจิกายน 2566 เจ้าหน้าที่สำนักช่าง แรงดำเนินการทาสีรั้ว ทำฝายกั้นน้ำบริเวณริมคลองห้วยยาง และซ่อมแซมลานนั่งพักผ่อน บริเวณด้านข้าง สนง.ปศุสัตว์ จังหวัดตรัง เพื่อเตรียมการจัดเทศกาลท่องเที่ยวสร้างสรรค์ “มาแต่ตรัง”

ดำเนินการพัฒนาลำคลองห้วยยางยังทำอย่างต่อเนื่อง



วันที่ 21 ธันวาคม 2566 เจ้าหน้าที่สำนักช่าง เทศบาล นครตรัง ลงพื้นที่พัฒนาลำคลองห้วยยาง ช่วงสามแยก วัดกุฎี - ซอยสังขวิทย์ เพื่อให้เกิดภูมิทัศน์ที่สวยงาม

โครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ กองทุนแม่ของแผ่นดิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



วันที่ 15 พฤศจิกายน 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับกองทุนแม่ของแผ่นดิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 พร้อมพิธีเฉลิมฉลองเงินพระราชทานขวัญถุงกองทุนแม่ของแผ่นดิน ชุมชนบ้านหนองยวน 3 นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ โดยมีผู้นำชุมชน ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 100 คน เข้าร่วม ณ มัสยิดมะดีนะตุลอิสลาม



การประชุม RCE ระดับโลก ครั้งที่ 13 สร้างเครือข่ายการจัดการศึกษา เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย



วันที่ 31 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายกิตติพงษ์ เลิศพลังเวทย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นางกาญจนา หนูอุไร ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา นางสาววิมลรัตน์ นวลนิ่ม หัวหน้าฝ่ายการศึกษานอกระบบและตามอัธยาศัย นายธนาภรณ์ พิณพาทย์ ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) และนายณัฐดนัย สระทอง เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมประชุมและนำเสนอผลงาน ในการประชุม RCE ระดับโลก ครั้งที่ 13 ณ RCE Greater Gombak, International Islamic University Malaysia (IIUM) and RCE Greater Kuala Lumpur, UCSI University กรุงเทพมหานคร ประเทศมาเลเซีย

การประชุมสภาเทศบาลนครตรัง สมัยสามัญ สมัยที่ 4 ครั้งที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2566



วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 นายประเวช ไกรเทพ ประธานสภาเทศบาลนครตรัง เปิดการประชุมสภาเทศบาลนครตรัง สมัยสามัญ สมัยที่ 4 ครั้งที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2566 โดยมี ดร.สัตยา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาลนครตรัง ร่วมประชุม โดยพร้อมเพรียง ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลนครตรัง

โดยที่ประชุมฯ มีระเบียบวาระเพื่อพิจารณา เรื่องขอเสนอญัตติขออนุมัติใช้จ่ายเงินสะสมเพื่อจัดทำโครงการปรับปรุงผิวจราจรแอสฟัลติกคอนกรีต ภายในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน 27 สาย เรื่องขอเสนอญัตติขออนุมัติใช้จ่ายเงินสะสมเพื่อจัดทำโครงการก่อสร้างสวนสาธารณะเทศบาลนครตรัง และเรื่องอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

นครตรังเตรียมทดลองใช้แอปพลิเคชันดูแลความสะดวกของเมือง



วันที่ 12 ธันวาคม 2566 ดร.สัตยา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานการประชุมเตรียมความพร้อมการเปิดใช้แอปพลิเคชัน เพื่อดูแลความสะดวกของนครตรัง ตามนโยบายนครตรังเมืองสะอาด โดยแอปพลิเคชันดังกล่าวจะสามารถติดตามปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติหน้าที่ และติดต่อกับงานรักษาความสะอาดของเทศบาลนครตรังได้โดยตรง เพื่อความสะดวกรวดเร็ว ซึ่งจะเปิดทดลองใช้เร็ว ๆ นี้ เพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ให้กับพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง

ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านสอบข้อเท็จจริง พร้อมให้กำลังใจแก่ผู้ประสบปัญหาทางสังคม



วันที่ 15 ธันวาคม 2566 นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรี นครตรัง พร้อมด้วยนายประเวช ไกรเทพ ประธานสภาเทศบาลนครตรัง นายฉัตรชัย มธุรสศิลป์ ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม นางฉมฉรรณ ฤทธิศักดิ์ หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์ และเจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านสอบข้อเท็จจริง พร้อมให้กำลังใจแก่ผู้ประสบปัญหาทางสังคมที่ยื่นลงทะเบียนขอรับความช่วยเหลือด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต ณ ชุมชนหลังควนหาญและชุมชนบ้านโพธิ์ เพื่อวางแผนการให้ความช่วยเหลือตามโครงการสงเคราะห์และพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 และส่งต่อขอรับการช่วยเหลือไปยังสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดตรัง เพื่อพิจารณาให้ความช่วยเหลือตามระเบียบต่อไป



นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมพิธีมอบทุนการศึกษา กองทุนการศึกษาพัฒนาเด็กตรัง ครั้งที่ 11



วันที่ 19 ธันวาคม 2566 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมพิธีมอบทุนการศึกษา กองทุนการศึกษาพัฒนาเด็กตรัง ครั้งที่ 11 ประจำปี 2566 ณ วัดประสิทธิชัย อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง โดยมี พล.ต.ต.ภัทรวิชญ์ คีตโมทนียกุล ผบก.ภ.จว.ตรัง เป็นประธานในพิธีฯ สำหรับกองทุนดังกล่าว จัดตั้งขึ้นโดย ร.ต.ต.สุทธิธัญญ์ เต็งรอด รอง สว.(ผช.พงส) สภ.บ้านคลองเต็ง เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการศึกษาให้กับเด็กที่ด้อยโอกาส สร้างสังคมแห่งการให้ และช่วยลดปัญหาทางสังคม ซึ่งการมอบทุนการศึกษาในครั้งนี้ จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 11 จำนวน 99 ทุน เป็นเงิน 319,000 บาท



ประกาศผลการเลือกตั้ง ผู้รับได้รับเลือกเป็น ประธานชุมชน 42 ชุมชน ในเขตเทศบาลนครตรัง

ตามที่เทศบาลนครตรังได้ดำเนินโครงการคัดเลือกและเลือกตั้งคณะกรรมการกลุ่มพัฒนาสตรีและคณะกรรมการชุมชน ในเขตเทศบาลนครตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนในชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วมและมีบทบาทในการพัฒนาท้องถิ่นของตนเอง และก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในชุมชนในอนาคตต่อไป โดยได้ดำเนินการตั้งแต่วันที่ 20 พฤศจิกายน 2566 - 20 ธันวาคม 2566 ณ พื้นที่ชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง ทั้ง 42 ชุมชน นั้น ขณะนี้ได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และมีรายชื่อผู้ได้รับการเลือกตั้งเป็นประธานชุมชนแต่ละชุมชน ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เขต / ชุมชน
1	นางนฤมล ณ ระนอง	ชุมชนบ้านหนองยวน
2	นางพิมพ์นิภา ทาวร	ชุมชนหนองยวน 2
3	นายสหัสรัต กะกา	ชุมชนหนองยวน 3
4	นายรนาวุธ คงเอียด	ชุมชนบางรัก
5	นางบุญลือ เจริญกุล	ชุมชนบางรัก 2
6	นายวิมล จินทรโหนง	ชุมชนบางรัก 3
7	นายปราโมทย์ พาหุกุล	ชุมชนคลองน้ำเจ็ด
8	นางสมใจ แก้ววิจิตร	ชุมชนนาตาล่วง
9	นายทวิ ช่วยแจ้ง	ชุมชนท่าจีน
10	นายวิโรจน์ ตองเคียน	ชุมชนน้ำผุด
11	นายชัยม แเซ่ล้ม	ชุมชนท่ากลาง
12	นางสิมฤกษ์ จินทรเจริญ	ชุมชนหนองปรือ
13	นายรัตน ภูกลาง	ชุมชนวัดกุฎยาราม
14	นางยุพา ตั้งคำ	ชุมชนวัดกุฎยาราม 2



ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เขต / ชุมชน
15	นางมณีนรัตน์ รัตนธรรม	ชุมชนวัดกุฎยาราม 3
16	นางราตรี จรุงศักดิ์	ชุมชนกะพังสุรินทร์
17	นายณัฐพล เพ็ญจันทร์	ชุมชนกะพังสุรินทร์ 2
18	นางสินีนารถ หนูน้อย	ชุมชนท่าบ้านโพธิ์
19	นายสุโชติ พลวัฒน์	ชุมชนโคกจัน
20	นางสุนีย์ ทองรักษ์	ชุมชนโคกจัน 2
21	นายพัฒพิศิษย์ ชุ่นอ้อ	ชุมชนสวนจันทร์ - วัดนิโครธ
22	นายอารมณ วุฒิวัย	ชุมชนสวนจันทร์ - วัดนิโครธ 2
23	นายอุดม ทองสม	ชุมชนหลังควนหาญ
24	นายเรณู อ่อนพูล	ชุมชนควนขัน
25	นายราวี แก้วละเอียด	ชุมชนควนพูน
26	นายอดุลย์ บุญผุด	ชุมชนโคกยุง
27	นายวิรัช ชุ่นอ้อ	ชุมชนสรรพยากร
28	นางภักชัญญา ต້องชู	ชุมชนศรีตรัง
29	นายเดชา จำปา	ชุมชนศรีตรัง 2
30	นายประนต ลูกเซ็น	ชุมชนศรีตรัง 3
31	นายสมคิด รุ่งสง	ชุมชนโป๊ะเซ้ง
32	นางสาวนิชาธิย์ วีระพรชัยกุล	ชุมชนวังตอ
33	นายจิระพัฒน์ พาณิช	ชุมชนท้ายพรุ
34	นายประยูร คงหนู	ชุมชนหลังสนามกีฬา
35	นายสวัสดิ์ เกรียงไกรศักดิ์	ชุมชนวิเศษกุล
36	นางราตี กวชโลกร	ชุมชนวิเศษกุล 2
37	นายมนตรี มะลิแก้ว	ชุมชนตรอกปลา
38	นางสุพิศรา แนน้อย	ชุมชนตรอกปลา 2
39	นายกิตติ ฐานุรนาคุณ	ชุมชนย่านการค้า
40	นายวิทยา โพธิ์พิชญกุล	ชุมชนย่านการค้า 2
41	นางสาวนิตฉา आयุก	ชุมชนย่านการค้า 3
42	นายภู ฮวดเลี้ยง	ชุมชนต้นสมอ

หมอนรองกระดูก ทับเส้นประสาท...

มาไอ...เจ็บนาน

ในปัจจุบันโรคที่มีแนวโน้มเกิดขึ้นก่อนวัยคงหนีไม่พ้นโรคสุดฮิตอย่าง “หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท” ที่ในอดีตมักเกิดขึ้นในผู้สูงอายุเนื่องจากความเสื่อมถอยของร่างกาย แต่ในปัจจุบันเรามักพบโรคนี้ในกลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงานมากขึ้น แล้วโรคนี้เกิดขึ้นได้อย่างไร รักษาได้หรือไม่ เราจะป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้อย่างไร วันนี้เทศบาลนครตรังจะมาแจ้งให้ทราบกัน

● หมอนรองกระดูกคืออะไร ?

หมอนรองกระดูก คือ เนื้อเยื่อที่มีลักษณะคล้ายวุ้น อยู่ระหว่างกระดูกสันหลังแต่ละข้อ ตั้งแต่คอออก จนถึงเอว ทำหน้าที่เป็นข้อต่อรองรับการเคลื่อนไหวของกระดูกสันหลัง ช่วยรับแรงกระแทกเมื่อกำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ยืน กระโดด บิดตัว และเพิ่มความยืดหยุ่นของการเคลื่อนไหว

● หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทเกิดขึ้นได้อย่างไร ?

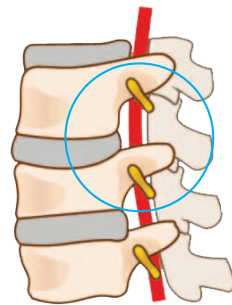
1. สำหรับกลุ่มวัยทำงาน ส่วนใหญ่จะเป็นการเสื่อมสภาพเอง เนื่องจากหมอนรองกระดูกจะเริ่มเสื่อมตั้งแต่อายุ 25 ปีขึ้นไป โดยในช่วงอายุของวัยทำงานที่พบบ่อยที่สุดคือ 30-40 ปี โดยปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เป็น คือ น้ำหนักตัวเยอะ สูบบุหรี่จัด ยกของหนัก นั่งหรือยืนทำงานที่ไม่ถูกท่า ได้รับอุบัติเหตุหรือกระแทกแรงที่กระดูกสันหลัง หรือออกกำลังกายหักโหม

2. สำหรับกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จะพบลักษณะของกระดูกที่เริ่มงอกหรือย้อย เพราะมีแคลเซียมมาเกาะ จนไปรบกวนเส้นประสาท

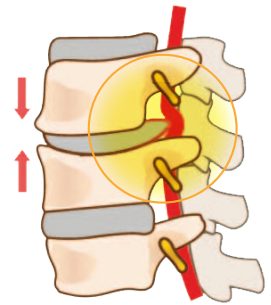


● หมอนรองกระดูกมีอาการอย่างไร ?

ขึ้นอยู่กับบริเวณที่ถูกกดทับ โดยถ้ากดทับที่เส้นประสาทบริเวณคอ จะมีอาการปวดคอ บ่า ไหล่ ปวดร้าวลงไปแขนขา ข้างใดข้างหนึ่ง ชาแขน ล้าขา หรืออ่อนแรงแขนขา แต่ถ้าเกิดการกดทับเส้นประสาทส่วนเอว จะมีอาการปวดบริเวณเอว ร้าวลงสะโพกและขา กล้ามเนื้อขาอ่อนแรง กระดูกข้อเท้าหรือนิ้วโป้งเท้าไม่ขึ้น



ปกติ



ผิดปกติ

หากมีอาการรุนแรงจะชาไปรอบ ๆ กัน และจับถ่ายอุจจาระ - ปัสสาวะลำบาก

● หมอนรองกระดูกมีวิธีการรักษาอย่างไร ?

1. รับประทานยา กายภาพบำบัด ฉีดยาเข้าสันหลังบริเวณเส้นประสาทที่โดนกดทับ

2. การผ่าตัด ได้แก่ การเจาะรูแก้การกดทับเส้นประสาทอย่างเดียว กรณีเป็นไม่มากและโครงสร้างของกระดูกสันหลังยังมั่นคงแข็งแรงดี หรือการผ่านตัดแก้ไขการกดทับเส้นพร้อมกับการเสริมกระดูกสันหลังด้วยโลหะ หรือเปลี่ยนหมอนรองกระดูก โดยมีเทคนิคการเจาะรูแผลเล็กได้เช่นกัน

● เราจะลดความเสี่ยงการเกิดโรคได้อย่างไร ?

1. ไม่ยกของหนัก หรือยกของในท่าเดิมมากเกินไป ปรับเปลี่ยนอิริยาบถในการทำงานทุก ๆ 2 - 3 ชั่วโมง

2. หมั่นออกกำลังกาย ทำกายบริหารเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นคอ หลัง และหน้าท้อง ไม่ควรมีน้ำหนักตัวที่มากเกินไป

3. งดสูบบุหรี่ เนื่องจากบุหรี่จะทำให้ออกซิเจนไปเลี้ยงหมอนรองกระดูกลดลง

ด้วยห่วงใย จากเทศบาลนครตรัง

อ้างอิง : ● <https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/line//ภาวะกระดูกสันหลังเสื่อม/>

● <https://www.thaihealth.or.th/หมอนรองกระดูกทับเส้นประ-2/>

เรียบเรียงโดย : นายพลมนัส ชาดีลีพิทา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ งานเผยแพร่และฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง



การขยายระยะเวลาดำเนินการเก็บภาษี ที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ประจำปี พ.ศ. 2567

ลำดับที่	กำหนดระยะเวลาเดิม	การดำเนินการ	กำหนดระยะเวลาใหม่
1	พ.ย. 2566	 ประกาศแจ้งรายการที่ดิน	ม.ค. 2567
2	ม.ค. 2567	 ประกาศราคาประเมินทุนทรัพย์	มี.ค. 2567
3	ก.พ. 2567	 แจ้งประเมินภาษี	เม.ย. 2567
4	เม.ย. 2567	 ชำระภาษี	มิ.ย. 2567
5	เม.ย. - มิ.ย. 2567	 ผ่อนชำระภาษี	มิ.ย. - ส.ค. 2567
6	พ.ค. 2567	 แจ้งเตือนภาษีค้างชำระ	ก.ค. 2567
7	มิ.ย. 2567	 แจ้งชื่อผู้ค้างชำระภาษี (ทด.)	ส.ค. 2567

ประชาชนดำเนินการ

